

## Z HISTORIE VÝZKUMU

První ročník se uskutečnil v roce **2015**.

**Zapojilo** se do něj již více než 5 000 českých domácností – **zapojte se nyní i Vy!**

Celkem proběhlo již **pět velkých ročníků** (každoročně mezi lety 2015 až 2019) a **dva kratší výzkumy** v letech 2020 a 2021.

## POJĎTE DO TOHO S NÁMI!

**Letos nabízíme** možnost účastnit se tohoto unikátního výzkumu i zcela **novým domácnostem** – **Vy jste jednou z nich!**

Od samého počátku výzkumu zjišťujeme, jakým problémům čelí české domácnosti. Ty vybíráme tak, aby **reprezentovaly obyvatelstvo České republiky** z hlediska nejrůznějších charakteristik, jako je region nebo typ domácnosti.

**Abychom mohli** ve výzkumu **pokračovat** i nadále, **potřebujeme právě Vás.**

Vaše zkušenosti a názory jsou pro nás **nenahraditelným** zdrojem informací o **životě v naší zemi.**

## ZÚČASTNĚTE SE S NÁMI I VY!

[www.chps.soc.cas.cz](http://www.chps.soc.cas.cz)

## KONTAKTUJTE NÁS

[horackova@stemmark.cz](mailto:horackova@stemmark.cz)

+ 420 225 986 844

## ČESKÉ PANELOVÉ ŠETŘENÍ DOMÁCNOSTÍ

# CHPS

PROMĚNY ČESKÉ SPOLEČNOSTI

### SBĚR DAT ZAJIŠŤUJE

STEM MARK  
MARKETINGOVÝ VÝZKUM JE DIALOG

### VÝZKUM PŘIPRAVUJÍ

 Akademie věd  
České republiky



UNIVERZITA  
KARLOVA

MASARYKOVA  
UNIVERZITA



## CO JE TO ČESKÉ PANELOVÉ ŠETŘENÍ DOMÁCNOSTÍ (CHPS)?

České panelové šetření domácností (CHPS), známé také jako **Proměny české společnosti**, je **unikátní vědecký výzkum**, který se opakuje již od roku 2015.

Výzkum připravuje **Sociologický ústav Akademie věd ČR** ve spolupráci s dalšími předními vědeckými institucemi, jako je **Masarykova univerzita** nebo **Univerzita Karlova**.

## CO JE TÉMATEM VÝZKUMU A ČEMU SLOUŽÍ?

Výzkum se zajímá o hospodaření a bydlení domácností, rodinný život, pracovní podmínky, zdraví či dostupnost zdravotní péče – klíčové oblasti života společnosti.

Jeho cílem je **získat aktuální informace** o životě českých domácností a přispět k **lepšímu fungování** naší společnosti.

Díky **opakování výzkumu** víme, jak se českým domácnostem daří v průběhu let a jak čelí nejrůznějším společenským a ekonomickým výzvám.

## JAK NÁŠ VÝZKUM PROBÍHÁ?

- Vaši domácnost oslovujeme, aby výzkum **dobře reprezentoval** nejrůznější typy domácností a skupiny obyvatel z celé země.
- Dotazování probíhá pomocí **rozhovoru s tazatelem**. Nabízíme ale také možnost vyplnit dotazníky na internetu.
- Do výzkumu se může zapojit **libovolný počet členů** Vaší domácnosti. Jedinou podmínkou je, že musí být ve věku **alespoň 15 let**.
- Ceníme si Vaší ochoty a času. Proto každý účastník získá za dotazování **finanční odměnu**.
- Vážíme si Vaší důvěry. Veškeré odpovědi budou zpracovány **anonymně** a v **hromadné formě** za celou ČR.



**78 %**  
**dospělých**  
**má kvalitní**  
**spánek**

## JEDEN Z VÝSLEDKŮ VÝZKUMU: JAK SPÍME?

**Spánek** je zásadní pro celkovou kvalitu života – ovlivňuje, jak se cítíme fyzicky i psychicky. I proto je významným tématem Českého panelového šetření domácností.

Díky Vám víme, že **téměř čtyři pětiny (78 %) dospělých pozitivně hodnotí kvalitu svého spánku** – 60 % ji vnímá jako dobrou a 18 % dokonce jako velmi dobrou.

Často se nám ale nedaří udržovat pravidelný spánkový rozvrh: ve všedních dnech spí **tři čtvrtiny (75 %) z nás méně a v jinou dobu** než o víkendech. U takto vzniklého **spánkového dluhu** pak trvá **až čtyři dny**, než se naše tělo zotaví z každé hodiny ztraceného spánku.

**Na kvalitu spánku se Vás zeptáme i letos**  
**– těšíme se na Vaše odpovědi!**