

Z HISTORIE VÝZKUMU

První ročník se uskutečnil v roce 2015.

Zapojilo se do něj více než 5 000 českých domácností – **včetně té Vaší!**

Celkem proběhlo již **pět velkých ročníků** (každoročně od roku 2015 do roku 2019) a **dva kratší výzkumy** pro menší část domácností v letech 2020 a 2021.

DĚKUJEME ZA VAŠI PODPORU

Od samého počátku výzkumu v roce 2015 nám **pomáháte zjišťovat**, jakým problémům čelí české domácnosti.

Vaše zkušenosti a názory jsou pro nás **nenahraditelným** zdrojem informací o životě v naší zemi.

Tazatelé výzkumu se k Vám **rádi vracejí**.

ZÚČASTNĚTE SE S NÁMI I LETOS!

www.chps.soc.cas.cz

KONTAKTUJTE NÁS

horackova@stemmark.cz

+ 420 225 986 844

ČESKÉ PANELOVÉ ŠETŘENÍ DOMÁCNOSTÍ

CHPS

PROMĚNY ČESKÉ SPOLEČNOSTI

SBĚR DAT ZAJIŠTUJÍ

STEMMARK
MARKETINGOVÝ VÝZKUM JE DIALOG



VÝZKUM PŘIPRAVUJÍ



Akademie věd
České republiky



UNIVERZITA
KARLOVA

MASARYKOVA
UNIVERZITA



CO JE TO ČESKÉ PANELOVÉ ŠETŘENÍ DOMÁCNOSTÍ (CHPS)?

České panelové šetření domácností (CHPS), známé také jako **Proměny české společnosti**, je **unikátní vědecký výzkum**, který se opakuje již od roku 2015.

Výzkum připravuje **Sociologický ústav Akademie věd ČR** ve spolupráci s dalšími předními vědeckými institucemi, jako je **Masarykova univerzita** nebo **Univerzita Karlova**.

CO JE TÉMATEM VÝZKUMU A ČEMU SLOUŽÍ?

Výzkum se zajímá o hospodaření a bydlení domácností, rodinný život, pracovní podmínky, zdraví či dostupnost zdravotní péče – klíčové oblasti života společnosti.

Jeho cílem je **získat aktuální informace** o životě českých domácností a přispět k **lepšímu fungování** naší společnosti.

Díky **opakování výzkumu** víme, jak se českým domácnostem daří v průběhu let a jak čelí nejrůznějším společenským a ekonomickým výzvám.

JAK NÁŠ VÝZKUM PROBÍHÁ?

- Vaši domácnost oslovujeme, protože jste se **výzkumu zúčastnili již v minulosti**.
- Dotazování probíhá pomocí **rozhovoru s tazatelem**. Nabízíme ale také možnost vyplnit dotazníky na internetu.
- Do výzkumu se může zapojit **libovolný počet členů** Vaší domácnosti. Jedinou podmínkou je, že musí být ve věku **alespoň 15 let**.
- Ceníme si Vaší ochoty a času. Proto každý účastník získá za dotazování **finanční odměnu**.
- Vážíme si Vaší důvěry. Veškeré odpovědi budou zpracovány **anonymně** a v **hromadné formě** za celou ČR.



78 %
dospělých
má kvalitní
spánek

JEDEN Z VÝSLEDKŮ VÝZKUMU: JAK SPÍME?

Spánek je zásadní pro celkovou kvalitu života – ovlivňuje, jak se cítíme fyzicky i psychicky. I proto je významným tématem Českého panelového šetření domácností.

Díky Vám víme, že **téměř čtyři pětiny (78 %) dospělých pozitivně hodnotí kvalitu svého spánku** – 60 % ji vnímá jako dobrou a 18 % dokonce jako velmi dobrou.

Často se nám ale nedaří udržovat pravidelný spánkový rozvrh: ve všedních dnech spí **tři čtvrtiny (75 %) z nás méně a v jinou dobu** než o víkendech. U takto vzniklého **spánkového dluhu** pak trvá **až čtyři dny**, než se naše tělo zotaví z každé hodiny ztraceného spánku.

Na kvalitu spánku se Vás zeptáme i letos
– těšíme se na Vaše odpovědi!